**27.12.2023**

**Российское общество «Знание» запустило онлайн-курс «Профилактика игровой и гаджетовой зависимости»**

**На онлайн-платформе Знание.Академия открылся бесплатный курс** [**«Профилактика игровой и гаджетовой зависимости»**](https://akademiya.znanierussia.ru/course/profilaktika-igrovoj-i-gadzhetovoj-zavisimosti/)**. Он ориентирован на преподавателей, родителей и социальных работников, желающих развить здоровые пользовательские привычки у детей и предотвратить зависимость от гаджетов. По окончании обучения выдается сертификат.**

[Курс](https://akademiya.znanierussia.ru/course/profilaktika-igrovoj-i-gadzhetovoj-zavisimosti/) позволяет за 7 уроков получить комплексные знания о борьбе с вредными цифровыми привычками у детей. Слушатели научатся определять, перешел ли ребенок черту зависимости, изучат теоретические аспекты профилактической работы и узнают, как использовать гаджеты в качестве инструмента воспитания.

*«Пытаться огородить или защитить подростков от интернета — неправильно и даже опасно. Они все равно создадут свой первый аккаунт в соцсети, а повзрослев, станут частью цифровой экономики. Выпускники нашего курса смогут объяснить детям, как пользоваться технологиями с умом и сберечь свое психическое здоровье. Это важная инвестиция в их развитие»*, — отметил заместитель генерального директора Российского общества «Знание», директор Центра знаний «Машук» **Антон Сериков**.

Спикерами программы стали Руководитель отделения социальной психиатрии детей и подростков ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России **Лев Пережогин** и доцент факультета психологии МГУ, руководитель магистерской программы «Киберпсихология» **Александра Долгих**.

Курс создан в рамках распоряжения Правительства РФ по профилактике негативных социальных явлений в детской и молодежной среде.

\*\*\*

[***Знание.Академия***](https://akademiya.znanierussia.ru/) *— это современная просветительская платформа, которая стремится сделать обучение доступным для каждого, независимо от местоположения и социального статуса. Смысл проекта заключается в предоставлении бесплатных просветительских курсов в различных областях знаний. Платформа способствует профессиональному и творческому развитию. На платформе размещены 9 курсов, которые содержат видеолекции, конспекты, дополнительные материалы и задания на проверку. Доступны курсы: Организация просветительских мероприятий, Развитие личного бренда просветителя, Основы ведения бизнеса на электронных торговых площадках, Как создать успешный социальный проект, Эффективные переговоры и искусство аргументации, Личная эффективность, Управление проектами, Командная эффективность, Секреты спикера. С начала 2023 года в Знание.Академия обучается более 20 тысяч студентов.*

***Российское общество «Знание»*** *ведет свою историю от советской общественной организации, основанной в 1947 году по инициативе представителей советской интеллигенции как «Всесоюзное общество по распространению политических и научных знаний» (с 1963 года — Всесоюзное общество «Знание», с 1991 года — Общество «Знание России»). Члены Общества занимались популяризацией науки, читали лекции о достижениях советского хозяйства и промышленности. В 2016 году «Знание России» было преобразовано в Общероссийскую общественно-государственную просветительскую организацию «Российское общество «Знание». 21 апреля 2021 года в Послании Президента РФ Федеральному собранию РФ Владимир Путин заявил о необходимости перезапуска Российского общества «Знание» на современной цифровой платформе. Больше информации о деятельности Российского общества «Знание» — на* [*сайте*](http://www.znanierussia.ru/) *и в социальных сетях проекта:* [*ВКонтакте*](https://vk.com/znanierussia)*,* [*Telegram*](https://t.me/Znanie_Russia)*.*